GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

**POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W SZKOLE**

**Drogi Rodzicu, drogi Uczniu, masz problem i nie wiesz jak go rozwiązać, szukasz wsparcia, możesz zwrócić się o pomoc do pedagoga, pedagoga specjalnego lub psychologa szkolnego.**

**Kontakt telefoniczny: 52 322- 33- 37 lub przez E- dziennik**

**SPECJALNE POTRZEBY EDUKACYJNE** – opieka nad uczniem z niepełnosprawnością

i przewlekle chorym

* **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1**  
   ul. Jana III Sobieskiego 10   
    [www.ppp1.bydgoszcz.pl](http://www.ppp1.bydgoszcz.pl/) tel. 52 322-52-06

**NAUKA** - trudności w nauce, dysleksja, szczególne uzdolnienia

* **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1**  
   ul. Jana III Sobieskiego 10   
    [www.ppp1.bydgoszcz.pl](http://www.ppp1.bydgoszcz.pl/) tel. 52 322-52-06

**ZABURZENIA ZACHOWANIA**

* **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1**  
   ul. Jana III Sobieskiego 10   
    [www.ppp1.bydgoszcz.pl](http://www.ppp1.bydgoszcz.pl/) tel. 52 322-52-06
* **Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży poMOC**

ul. Nakielska 81, Bydgoszcz, tel. 52 364 15 35

www.centrum-pomoc.bydgoszcz.pl

* **Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

ul. Sułkowskiego 58, Bydgoszcz, tel. 52 370 23 00

www.wpzp.bydgoszcz.pl

* **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

Szpital Uniwersytecki im. Jurasza, ul. Skłodowskiej – Curie 9, Bydgoszcz, tel. 52 585 42 90

www.jurasza.umk.pl

* **Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży**

Szpital Uniwersytecki im. Jurasza, ul. Skłodowskiej – Curie 9, Bydgoszcz, tel. 52 585 42 90

**www.jurasza.umk.pl**

**PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY**

* **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**  
  Udziela pomocy i wsparcia psychologicznego i prawnego, osobom dotkniętym problemem przemocy w rodzinie.

ul. Toruńska 272    
tel. 52 375-33-82

www.dwr@mopsbydgoszcz.pl

* **Fundacja Chronimy Dzieci**

Telefon dla rodziców i nauczycieli w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.  
 [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl/)tel. 800 100 100

* **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży .„Złość, smutek , lęk – z nami możesz porozmawiać o wszystkim”. Anonimowe wsparcie dla dzieci i młodzieży, 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę.[www.116111.pl](http://www.116111.pl)tel. 116 111

* **Stop depresji**

**Telefon zaufania dla młodych**

Wsparcie psychologów fundacji ITAKA od poniedziałku do soboty w godz. 11.00 – 21.00

**22 484 88 0**

[**www.stopdepresji.pl**](http://www.stopdepresji.pl)

* **NASK**- Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa

Zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej, który przyjmuje zgłoszenia dotyczące nielegalnych i niebezpiecznych treści w Internecie.  
[www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl/)    
801 615 005

**PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ**

* **Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”**

Poradnictwo, konsultacja, terapia dla osób uzależnionych, współuzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem (alkohol, substancje psychoaktywne, Internet i inne uzależnienia behawioralne).  
ul. Bernarda Śliwińskiego 12   
 [http://www.borpa.bydgoszcz.pl](http://www.borpa.bydgoszcz.pl/)tel. 52 375 54 05

* **Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii**

Poradnictwo i konsultacje w zakresie problemów okresu dorastania: problemów emocjonalnych, w relacjach rówieśniczych oraz eksperymentowania i ryzykownego zażywania substancji psychoaktywnych (leki, alkohol, narkotyki, dopalacze)

ul. Gajowa 43, Bydgoszcz

[www.ptznbydgoszcz.pl](http://www.ptznbydgoszcz.pl)

tel. 52 371-1908

664-664-377

**ZDROWIE PSYCHICZNE**

* **Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży poMOC**

ul. Nakielska 81, Bydgoszcz, tel. 52 364 15 35

www.centrum-pomoc.bydgoszcz.pl

* **Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

ul. Sułkowskiego 58, Bydgoszcz, tel. 52 370 23 00

www.wpzp.bydgoszcz.pl

* **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

Szpital Uniwersytecki im. Jurasza, ul. Skłodowskiej – Curie 9, Bydgoszcz, tel. 52 585 42 90

www.jurasza.umk.pl

* **Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży**

Szpital Uniwersytecki im. Jurasza, ul. Skłodowskiej – Curie 9, Bydgoszcz, tel. 52 585 42 90

www.jurasza.umk.pl

**TELEFONY ZAUFANIA**

* **Fundacja Chronimy Dzieci**  
   [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl/)tel. 800 100 100
* **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**[www.116111.pl](http://www.116111.pl)tel. 116 111
* **Stop depresji**

**Telefon zaufania dla młodych**

**22 484 88 04**

[**www.stopdepresji.pl**](http://www.stopdepresji.pl)