**Regulamin całorocznej inicjatywy „Dzień bez stresu”**

Rozdział I

Założenia ogólne

§ 1.

,,Dzień bez stresu” ma za zadanie niwelować miesięczny poziom stresu wśród uczniów.

§ 2.

Inicjatywa ma za zadanie poprawę psychicznego samopoczucia wśród uczniów, co końcowo ma mieć pozytywny wpływ na całokształt edukacji w naszej szkole.

Rozdział II

Zasady działania

§ 3.

Dzień wybrany jako „Dzień bez stresu” musi pozostać wolny od wszelkich form sprawdzania wiedzy.

§ 4.

Formy sprawdzania wiedzy, o których mowa w § 3. to:

1) Zadanie domowe

2) Ocena pracy na lekcji

3) Odpowiedź ustna

4) Kartkówka

5) Sprawdzian

6) Praca klasowa

§ 5.

,,Dzień bez stresu” dotyczy wszystkich uczniów nie zawieszonych w prawach ucznia.

§ 6.

1. “Dni bez stresu” są ustalane przez Prezydium Samorządu Uczniowskiego na zasadzie tworzenia całorocznego kalendarza.

2. Na jeden miesiąc przypada jeden „Dzień bez stresu”.

3. „Dni bez stresu” są wybierane na zasadzie losowania.

4. W losowaniu mogą brać udział wybrani przez Prezydium Samorządu Uczniowskiego uczniowie spoza Prezydium Samorządu Uczniowskiego.

§ 7.

Wyjątek w kwestii pojawienia się w „Dzień bez stresu” którejś z form sprawdzania wiedzy wymienionych w § 3. jest sytuacja, w której uczeń lub uczniowie wyrażą nieprzymuszoną wolę uzyskania tego dnia oceny.

§8.

Daty w, których obowiązuje "Dzień bez stresu"

losuje Prezydium SU (10 dni 1 na każdy miesiąc) z góry na cały rok.